

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE			Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1
Fecha de ejecución:	29	12	2023		
Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio San José de Nazareth				
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía				
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios		Profesional a cargo:	Stella Garcá	
Nombre de la actividad:	Manejo del estrés tolerancia a la frustración (S4)				
DESARROLLO DEL TEMA					
OBJETIVO GENERAL					
Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.					
OBJETIVOS ESPECÍFICOS					
1.Proponer situaciones que permitan identificar la forma en que las personas darían manejo a un caso relacionado con una situación estresante. 2.Promover espacios de interacción en los cuales las personas mayores socialicen con sus pares la forma en la cual han asumido los diferentes situaciones que les han podido generar stres o ansiedad. 3.Brindar información respecto a diferentes estrategias que pueden contribuir en el manejo adecuado de situaciones estresantes.					
METODOLOGÍA					
MOMENTO INICIAL	Se indicará a las personas mayores que para el desarrollo del encuentro se realizará la lectura de un caso en el cual ellos deben brindar las posibles soluciones ante la situación descrita, se resaltaá que es un caso en el que se pueden brindar múltiples soluciones de acuerdo a su criterio y teniendo en cuenta que ya cuentan con algunas herramientas que pueden ser aplicadas en este ejercicio.				
MOMENTO CENTRAL	A continuación se realizará la lectura del siguiente caso: María, una mujer de 22 años, llevaba una vida activa y saludable hasta que experimentó un cambio significativo en su salud. Le diagnosticaron una enfermedad crónica que afectaba su movilidad y le generaba dolor crónico en las articulaciones. Anteriormente, solía disfrutar de caminatas diarias, actividades sociales y voluntariado en su comunidad.La enfermedad de María limitó su movilidad y la dejó dependiente de una silla de ruedas para desplazarse. Además del dolor físico, se encontraba emocionalmente afectada por la pérdida de independencia y la incapacidad para realizar las actividades que antes disfrutaba. Esta situación también la llevó a experimentar aislamiento social, ya que le resultaba más difícil participar en eventos comunitarios y visitar a amigos. Posterior a la lectura se pedirá a las personas mayores que brinden posibles soluciones que ayuden a tener un manejo adecuado del stres.				
MOMENTO FINAL	Se brindará a las personas mayores sensibilización respecto a la importancia de dar un manejo adecuado del estrés, recordando que de lo contrario se pueden generar consecuencias a nivel físico y emocional.				
RECURSOS					
Espacio amplio Sillas Mesas Caso					
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD					
Se informó a las personas mayores sobre el tema que se abordará durante el encuentro y la forma en la cual será desarrollado, posteriormente se realiza lectura del caso indicando a las personas mayores que deben tener una escucha activa en el momento de la lectura ya que posteriormente serán ellos quienes brinden las posibles soluciones, procurando minimizar las diferentes situaciones de stres que se generen a partir del caso. A continuación se dan a conocer algunas de las respuestas de las personas mayores: es lógico que María se sienta mal porque es una mujer muy joven, lo que puede hacer es seguir el tratamiento médico o buscar la opinión de otros profesionales, María debe poner de su parte y ayudarse con terapias y con un psicólogo que le ayude a comprender mejor su nueva situación, puede acudir a ejercicios de meditación que le ayuden a tener un poco de calma, puede buscar ejercicios que no sean tan difíciles y que le ayuden a recuperar la movilidad, y otras personas consideran que puede buscar personas que estén en una situación similar para que le ayuden y la aconsejen pues al ser una persona joven puede ser que tenga más opciones de avanzar y tener opciones de trabajo. Luego de escuchar la opinión de los participantes se les indica que todas son muy acertadas pues la protagonista del caso debe permitirse escuchar diferentes opciones que le ayuden en su situación y que de no darse un manejo adecuado se pueden generar situaciones peores que afecten aún mas su situación de salud.					

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:

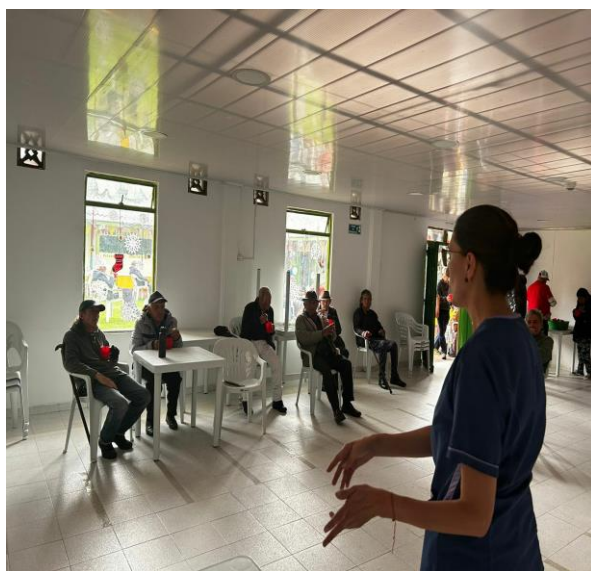
29/12/2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

**MANEJO DEL ESTRÉS TOLERANCIA A LA
FRUSTACION (S4)**

RESPONSABLE:

**Stella García R -
Psicóloga**





ALCALDE MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PS-S-025

Versión: 1

Fecha: Memo 12022031105 -15
10/9/2022

Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 29-12-2023 am

Nombre del Responsable: Pedro Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
1	CC	17192966	PEDRO	FIGUEROA	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
2	CC	19201000	Luis	Botero	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
3	CC	41753232	Alberto	Castro	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
4	CC	19138277	Andrés	Escobar	SI	NO	NO	NO	<i>[Signature]</i>	
5	CC	19100020	Esperanza	Jiménez	SI	NO	NO	NO	<i>[Signature]</i>	
6	CC	19118491	Ernesto	Ramero	SI	NO	NO	NO	<i>[Signature]</i>	
7	CC	83088404	Luis	Alfonso	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
8	CC	19100020	Augusto	Bustamante	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
9	CC	19118491	Fernando	Muñoz	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
10	CC	83088404	Carlos	Chaparro	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
11	CC	17084316	Victor	Segura	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
12	CC	14927799	Julio	Segura	SI	NO	NO	NO	<i>[Signature]</i>	
13	CC	14927799	Nairo	Florez	SI	NO	NO	NO	<i>[Signature]</i>	
14	CC	4776037	Humberto	Collozo	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
15	CC	19137746	Oswaldo	Correa	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
16	CC	19137746	Jairo	Benito	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
17	CC	13625009	Jesús	Gallego	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
18	CC	13625009	Antonio	Hernández	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
19	CC	5248158	Jose	Reiz	SI	NO	NO	SI	<i>[Signature]</i>	
20	CC	17146469	Francisco	Reiz	SI	NO	NO	NO	<i>[Signature]</i>	
21	CC	17146469	Pedro	Aguiar	SI	NO	NO	NO	<i>[Signature]</i>	
22	CC	17146469	Pedro	Herrera	SI	NO	NO	NO	<i>[Signature]</i>	
23	CC	17045923	Michael	Collozo	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
24	CC	17045923	Don de	Gonzalez	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
25	CC	19100743	Blas	Chavez	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 29-12-2023 CH

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Manteniendo habilidades psicomotrices en 10 RD	LINEA: Identificación de roles familiares en el entorno familiar	LINEA: Transición a la vida independiente en el entorno familiar	LINEA: Manteniendo habilidades psicomotrices en 10 RD		
17	CC	17084350	Roberto	Rincón Rodríguez	SI	SI	SI	SI	[Firma]	
18	CC	11252647	Carlos Arturo	Sánchez Sánchez	SI	SI	SI	SI	[Firma]	
19	CC	19214462	Carlos Eduardo	Sánchez Bañantes	SI	SI	SI	SI	[Firma]	
20	CC	11211379	Efraín Jorge	Carrota Ferrero	SI	SI	NO	NO	[Firma]	
21	CC	19227230	Enrique José	Jiménez Márquez	SI	SI	NO	NO	[Firma]	
22	CC	11302658	Antonio	Morales Lozano	SI	SI	SI	NO	[Firma]	
23	CC	19129612	Alberto	Sánchez Castañeda	SI	NO	NO	SI	[Firma]	
24	CC	19201796	Antonio	Castro Quintero	SI	NO	NO	NO	[Firma]	
25	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	SI	NO	NO	NO	[Firma]	
26	CC	19120765	Carlos Julio	Gutiérrez Tobino	SI	SI	SI	SI	[Firma]	
27	CC	17081880	Guillermo	Turriago Guzmán	SI	SI	SI	SI	[Firma]	
28	CC	93111233	Octavio	Ojeda Ruiz	SI	SI	SI	SI	[Firma]	
29	CC	17110949	Albino Luis	Lozano	SI	NO	NO	NO	[Firma]	
30	CC	19105637	Alberto	Vanegas	SI	NO	NO	NO	[Firma]	
31	CC	17061945	Carlos Arturo	Naranjo Díaz	SI	SI	SI	SI	[Firma]	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 29-12-2023 am

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
32	CC	14082759	Selwyn	Marino	SI	SI	SI	SI		
33	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	SI	SI	SI	SI		
34	CC	4172538	Alberto	Mosquera	SI	NO	NO	NO		
35	CC	19108929	Alejo	Aracado Contreras	SI	NO	NO	NO		
36	CC	14266828	Juan Dario	Chacon Miracruz	SI	NO	NO	SI		
37	CC	17170293	Carlos Julio	Prada Lara	SI	SI	NO	SI		
38	CC	19245261	Alvaro Jose	Villareal Mejia	NO	SI	SI	NO		
39	CC	240130	Jose Abel	Alfonso	SI	SI	SI	NO		
40	CC	16472452	Edilberto	Quinones Valencia	SI	NO	NO	NO		
41	CC	19179631	Gnesto	Reyes	SI	NO	NO	SI		
42	CC	19162921	Alberto	Camacho	SI	NO	SI	SI		
43	CC	6155358	Isaac	Mosquera	SI	SI	SI	SI		
44	CC	79113949	Miguel Enrique	Sierra Molina	SI	SI	SI	SI		
45	CC	19470872	Aniel	Alfonso Mendoza	SI	SI	SI	SI		
46	CC	19375942	Carlos Eduardo	Mieto Perdo	SI	SI	SI	SI		
47	CC	19131581	Jose	Baro	SI	SI	NO	NO		

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 29-12-2023 CM

Nombre del Responsable: *Reva Navarro*

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Realizando actividades de atención a la infancia	ACTIVIDAD 2 LINEA: Realizando actividades de atención a la infancia	ACTIVIDAD 3 LINEA: Realizando actividades de atención a la infancia	ACTIVIDAD 4 LINEA: Realizando actividades de atención a la infancia		
48	CC	5361587	Ancizar	Vanegas	SI	NO	NO	NO	<i>[Signature]</i>	
49	CC	2258522	Emesto	Dubandilla	SI	NO	NO	SI	<i>[Signature]</i>	
50	CC	9515777	Julio Cesar	Lemus Barrera	SI	NO	SI	NO	<i>[Signature]</i>	
51	CC	10216194	Javier	Salazar	SI	SI	SI	NO	<i>[Signature]</i>	
52	CC	19232726	Jaime	Uargos	SI	SI	SI	SI	<i>[Signature]</i>	
53	CC	5257368	Heidi Aurelio	Meza Dueñas	SI	SI	NO	SI	<i>[Signature]</i>	
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									